

.....  
(oznaczenie pracodawcy)

.....  
(miejsowość, data)

### SKIEROWANIE NA BADANIA LEKARSKIE

(wstępne/okresowe/kontrolne<sup>\*)</sup>)

Działając na podstawie art. 229 § 4a ustawy z dnia 26 czerwca 1974 r. – Kodeks pracy (Dz. U. z 2014 r. poz. 1502, z późn. zm.), kieruję na badania lekarskie:

Pana/Panią<sup>\*)</sup> ..... nr PESEL<sup>\*\*)</sup> .....  
(imię i nazwisko)

zamieszkałego/zamieszkałą<sup>\*)</sup> .....  
(miejsowość, ulica, nr domu, nr lokalu)

zatrudnionego/zatrudnioną<sup>\*)</sup> lub podejmującego/podejmującą<sup>\*)</sup> pracę na stanowisku lub stanowiskach pracy

określenie stanowiska/stanowisk<sup>\*)</sup> pracy<sup>\*\*\*)</sup> .....

Opis warunków pracy uwzględniający informacje o występowaniu na stanowisku lub stanowiskach pracy czynników niebezpiecznych, szkodliwych dla zdrowia lub czynników uciążliwych i innych wynikających ze sposobu wykonywania pracy, z podaniem wielkości narażenia oraz aktualnych wyników badań i pomiarów czynników szkodliwych dla zdrowia, wykonanych na tym stanowisku/stanowiskach – należy wpisać nazwę czynnika/czynników i wielkość/wielkości narażenia<sup>\*\*\*\*)</sup>:

|   |                                     |     |  |     |     |
|---|-------------------------------------|-----|--|-----|-----|
| I. Czynniki fizyczne:   |                                     |     |  |     |     |
| II. Pyły:   |                                     |     |  |     |     |
| III. Czynniki chemiczne:  |                                     |     |  |     |     |
| IV. Czynniki biologiczne:   |                                     |     |  |     |     |
| V.  | Inne czynniki, w tym niebezpieczne: |     |  |     |     |
| Niekorzystne czynniki psychospołeczne   |                                     |     |  |     |     |
| zagrożenia wynikające ze stałego dużego dopływu informacji i gotowości do odpowiedzi        | TAK                                 | NIE | Praca zmianowa/ nocna  | TAK | NIE |
| zagrożenia wynikające z pracy na stanowiskach decyzyjnych i związanych z odpowiedzialnością | TAK                                 | NIE | Praca fizyczna z wydatkiem energetycznym na pracę powyżej 1500 kcal/8 godzin lub 3 kcal/min dla mężczyzn i powyżej 1000 kcal/8 godz. lub ponad 2 kcal/min dla kobiet | TAK | NIE |
| zagrożenia wynikające z narażenia życia   | TAK                                 | NIE | Praca w wymuszonej pozycji   | TAK | NIE |
| zagrożenia wynikające z monotonii pracy   | TAK                                 | NIE | Praca wymagająca ruchów monotypowych kończyn   | TAK | NIE |
| Prace wymagające pełnej sprawności psychoruchowej   | TAK                                 | NIE | Praca wymagająca stałego i długotrwałego wysiłku głosowego   | TAK | NIE |
| Praca na wysokości  |                                     |     |  |     |     |
| Do 3 m  | TAK                                 | NIE | Praca polegająca na kierowaniu pojazdem do 3,5 ton   | TAK | NIE |
| Powyżej 3 m   | TAK                                 | NIE | powyżej 3,5 ton  | TAK | NIE |
| Obsługa maszyn szczególnie niebezpiecznych  | TAK                                 | NIE | Praca przy obsłudze wózków jezdnych, widłowych, ładowarek  | TAK | NIE |
| Praca fizyczna wymagająca dużego wysiłku do ilu kg .....                                    | TAK                                 | NIE | Praca związana z obsługą monitorów ekranowych liczba godzin ...../ na dobę   | TAK | NIE |

Łączna liczba czynników niebezpiecznych, szkodliwych dla zdrowia lub czynników uciążliwych i innych wynikających ze sposobu wykonywania pracy wskazanych w skierowaniu:

.....  
(podpis pracodawcy)

## Objaśnienia

<sup>\*)</sup> Niepotrzebne skreślić.

<sup>\*\*\*)</sup> W przypadku osoby, której nie nadano numeru PESEL – seria, numer i nazwa dokumentu stwierdzającego tożsamość, a w przypadku osoby przyjmowanej do pracy – data urodzenia.

<sup>\*\*\*\*)</sup> Opisać: rodzaj pracy, podstawowe czynności, sposób i czas ich wykonywania.

<sup>\*\*\*\*\*)</sup> Opis warunków pracy uwzględniający w szczególności przepisy:

1) wydane na podstawie:

- a) art. 222 § 3 ustawy z dnia 26 czerwca 1974 r. – Kodeks pracy dotyczące wykazu substancji chemicznych, ich mieszanin, czynników lub procesów technologicznych o działaniu rakotwórczym lub mutagennym,
- b) art. 222<sup>1</sup> § 3 ustawy z dnia 26 czerwca 1974 r. – Kodeks pracy dotyczące wykazu szkodliwych czynników biologicznych,
- c) art. 227 § 2 ustawy z dnia 26 czerwca 1974 r. – Kodeks pracy dotyczące badań i pomiarów czynników szkodliwych dla zdrowia,
- d) art. 228 § 3 ustawy z dnia 26 czerwca 1974 r. – Kodeks pracy dotyczące wykazu najwyższych dopuszczalnych stężeń i natężeń czynników szkodliwych dla zdrowia w środowisku pracy,
- e) art. 25 pkt 1 ustawy z dnia 29 listopada 2000 r. – Prawo atomowe (Dz. U. z 2014 r. poz. 1512) dotyczące dawek granicznych promieniowania jonizującego;

2) załącznika nr 1 do rozporządzenia Ministra Zdrowia i Opieki Społecznej z dnia 30 maja 1996 r. w sprawie przeprowadzania badań lekarskich pracowników, zakresu profilaktycznej opieki zdrowotnej nad pracownikami oraz orzeczeń lekarskich wydawanych do celów przewidzianych w Kodeksie pracy (Dz. U. Nr 69, poz. 332, z późn. zm.)

**Skierowanie na badania lekarskie jest wydawane w dwóch egzemplarzach, z których jeden otrzymuje osoba kierowana na badania.**